



アルテミスバースプラン



予定日が近づき、お産のことや赤ちゃんのこと、新たに始まる赤ちゃんとの生活など、うれしくなったり不安になったりしているのではないのでしょうか？

アルテミスでは、みなさんの希望にそったお産ができるように、退院後に不安なく育児ができるようにバースプランの提案をさせていただきます。

アルテミスの基本方針「ママと赤ちゃんにとって安全なお産ができること」をベースに、素敵なお産になるようにスタッフと相談していきましょう。

回答用紙は、アルテミスのプレママ動画配信を視聴、またはプレママテキストを読んだうえで記入をお願いします。

分娩入院時に母子手帳と一緒に担当助産師に提出してください。





お産について



アルテミスでは**自然分娩**を行っています。分娩経過中は助産師がみなさんの看護にあたり、必要なケアをしていきます。

何らかの影響で分娩が長引く場合は医師の指示により**分娩促進剤**を使用し、**吸引分娩**や**鉗子分娩**、状況によっては**帝王切開**になることもあります。処置の度、必ず医師から必要性の説明がありご本人とパートナーの同意書をいただいております。

また、アルテミスでは**産科麻酔分娩**ができます。産科麻酔分娩教室の動画視聴し、外来で医師の説明を受け同意書を受けた方が対象となっています。分娩経過中に医師が必要と判断した場合にも産科麻酔分娩を行うことがあります。

分娩監視装置…陣痛の強さと胎児の状態を調べるため、分娩監視装置を装着します。

点滴…大出血などの緊急事態に備え、分娩時には点滴(血管確保)をしています。

会陰切開…分娩の経過、胎児の状態により、会陰切開を行う場合があります。

へその緒の切断は医療行為として助産師が行います。

●**分娩室での立会いについて**…LDR 室の立会いは新型コロナウイルス感染症流行状況により立会い人数を決めています。帝王切開の立会いは不可となります。

1. 夫の立会いを希望する。
2. 夫の立会いを希望しない。
3. 夫以外の立会いを希望する。(続柄)

※現在は夫か、夫以外の血縁者1名が可能



●**分娩促進剤の使用について**

1. なるべく使用したくない
2. 効果的な陣痛でない場合は、陣痛促進剤を使用してほしい

●**カンガルーケア(早期母児接触)について**…経膈分娩の場合に出生直後に赤ちゃんを胸の上に乗せ抱っこして頂きます。ただし、赤ちゃんやママに異常がない場合に限りです。赤ちゃんの計測後にはゆっくりと面会し、抱っこや母乳をあげられます。

1. 希望する
2. 希望しない



入院中の育児について



授乳、おむつ交換、沐浴、むずかる赤ちゃんをあやしたり、一緒に眠ったり、入院中みなさんにしていただくことは赤ちゃんを知り、赤ちゃんに慣れることです。上手くいかない事もスタッフがサポートし育児のアドバイスをします。4日間と短い入院期間ですが、これから始まる赤ちゃんとの生活に少しでも自信が持てるようにしましょう。

●**栄養の種類**…アルテミスは母乳を推進する病院ですが、母乳の出が遅れる場合や少なめの場合には人工乳(ミルク)を足しています。母乳が上手に吸えるように入院中にスタッフがお手伝いします。また、毎日の乳房と赤ちゃんの状況に合わせて、乳首のマッサージやお手当の方法を説明させていただきます。

1. できれば母乳のみ。足りなければミルクも併用したい。
2. 母乳のみにしたい
3. 混合栄養(母乳とミルクを飲ませたい)
4. 人工栄養(母乳は止めたい)



●**赤ちゃんとの過ごし方**…アルテミスでは産後翌日(1日目)からの母子同室を実施しています。母子同室は、お母さんが赤ちゃんのことをよく知り、育児の技術を早く覚えることができ、退院後の育児に自信を持つのに役立ちます。また赤ちゃんを感染から守り、母乳育児が上手くいくのにも効果があることがわかっています。

お母さんの疲労の様子で赤ちゃんをお預かりすることができますが、赤ちゃんの安全のため授乳はお母さんにお願いしています。夜間も3~4時間おきにお部屋へお連れします。

1. 産まれてすぐからの完全母子同室(昼夜母子同室)
2. 産後翌日からの完全母子同室(昼夜母子同室)
3. 昼間のみ母児同室(夜間の授乳のみ行う)
4. 昼夜とも授乳のみ行う



●**沐浴**…アルテミスでは、沐浴指導は動画配信となっています。産後2日目までに視聴していただき、産後3日目に沐浴実施となります。沐浴の経験がある経産婦さんは沐浴実施を希望しない場合もあります。

1. 沐浴実施をする
2. 沐浴実施はしない



●**お部屋の選択**…アルテミスでは全室個室となっております。各部屋にはシャンプーやタオルなどのアメニティーセットも完備しております。(お部屋の様子はプレママ動画配信をご確認ください)

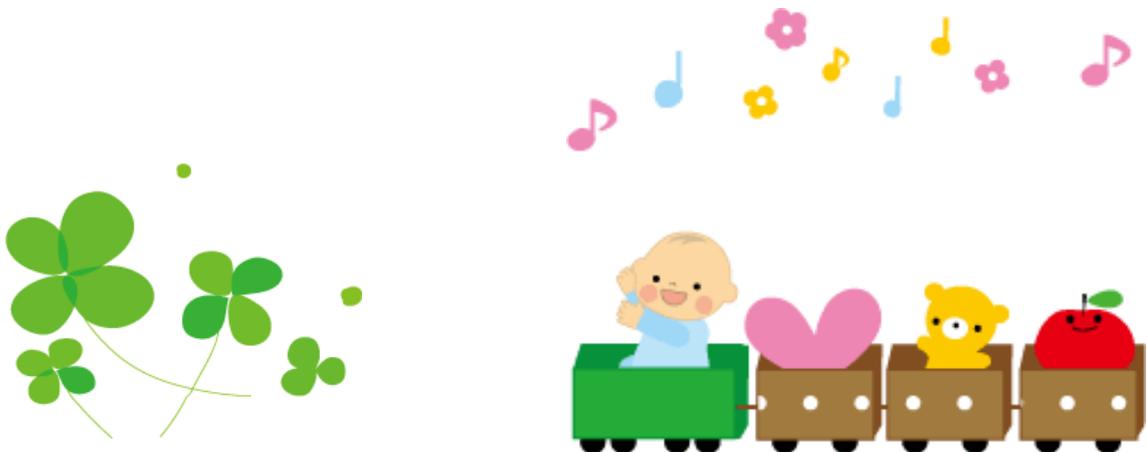
1. A個室希望
2. B個室希望
3. どちらでもよい

※混雑状況によっては希望に添えない場合があります。

※退院は通常初産婦さんは産後5日目、経産婦さんは産後4日目(午前中)の予定となっております。



赤ちゃん和妈妈が、心地よく安心して入院生活が過ごせますように、スタッフ一同心を込めてお世話させていただきます。



回答用紙

I D

お名前

●分娩立会いについて

1. 夫の立会いを希望する
2. 夫の立会いを希望しない
3. 夫以外の立会いを希望する(続柄)

●分娩促進剤の使用について

1. なるべく使用したくない
2. 効果的な陣痛でない場合は、陣痛促進剤を使用してほしい

●カンガルーケア(早期母児接触)について

1. 希望する
2. 希望しない

●栄養について

1. できれば母乳のみ。足りなければミルクも併用したい。
2. 母乳のみにしたい
3. 混合栄養(母乳とミルクを飲ませたい)
4. 人工栄養(母乳は止めてミルクだけを飲ませたい)

●赤ちゃんとの過ごし方

1. 産まれてすぐからの完全母子同室(昼夜母子同室)
2. 産後翌日からの完全母子同室(昼夜母子同室)
3. 昼間のみ母児同室(夜間の授乳のみ行う)
4. 昼夜とも授乳のみ行う

●沐浴

1. 沐浴実施を希望する
2. 沐浴実施を希望しない

●お部屋の選択

1. A個室希望
2. B個室希望
3. どちらでもよい

裏面も記入をお願いします。

質問票セット I 育児支援チェックリスト

あなたへの適切な援助を行なうために、あなたのお気持ちや育児の状況について以下の質問にお答えください。あなたにあてはまる方に○をしてください。

1. 今回の妊娠中に、お腹の赤ちゃんやあなたの体について、何らかの問題があるといわれていますか？（はい・いいえ）
2. これまでに流産や死産、出産後1年以内にお子さんを亡くされたことがありますか？（はい・いいえ）
3. 今までに心理的な、あるいは精神的な問題でカウンセラーや精神科医師、または心療内科医師などに相談したことがありますか？（はい・いいえ）
4. 困ったときに相談する人についてお尋ねします。
 - ① 夫には何でも打ち明けることができますか？（はい・いいえ）
 - ② お母さんには何でも打ち明けることができますか？（はい・いいえ）
 - ③ 夫やお母さんの他にも相談できる人がいますか？（はい・いいえ）
5. 生活が苦しかったり、経済的な不安がありますか？（はい・いいえ）
6. 子育てをしていく上で、今のお住まいや環境に満足していますか？（はい・いいえ）
7. 今回の妊娠中に、家族や親しい人が亡くなったり、あなたや家族や親しい人が重い病気になったり事故にあったことがありましたか？（はい・いいえ）

御回答ありがとうございました。何か要望などありましたら以下にご記入をお願いします。