編集責任者・木内敦夫

あっぷる子育てるルるル通





子宮筋腫合併妊娠のおはなし



子宮筋腫があって妊娠した場合には、筋腫の存在する 場所が問題になります。子宮からコブのようになって 存在する漿膜下筋腫は、妊娠しても影響することがほ とんどありません。これに対して子宮筋の中にある筋 層内筋腫や子宮内腔にできる粘膜下筋腫は、妊娠中に 様々な合併症を起こしやすくなります。

これらの子宮筋腫がありますと、胎児だけでなく子宮 筋腫も成長することからお腹が張りやすくなり、切迫 流産や切迫早産になりやすくなります。また、妊娠中 には筋腫の部分に痛みを伴うことがあり、この痛みが 原因で入院が必要になることも少なくありません。 このような痛みの原因は、内部に水がたまってしまう ような子宮筋腫の変性や、成長した胎児の体が圧迫す ることなどが影響しているとされています。

また出産の頃には、筋腫が産道をふさいで経腟分娩が 難しくなり、帝王切開が必要になることも少なくあり ません。また、子宮筋腫は単独で存在することが多い ですが、複数存在することも少なくなく、子宮筋腫が 単独で存在する場合よりも複数ある方が妊娠中のリス クが高くなることが多いと思います。妊娠初期は、 筋腫の状態がわかりやすい時期ですので、

きうち産婦人科医院 院長 ılı⊞

詳しく調べてもらうことをお勧めします。

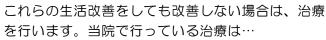
おねしょ(夜尿症)について



周囲になかなか相談できないので、うちの子だけか もしれないと思っている保護者の方も多いと思いま す。実際は、アレルギー疾患についで2番目に多い 小児の慢性疾患と言われています。5歳以降で、月 1回以上のおねしょが3か月以上続く場合を【夜尿 **症**】と言います。

まずは、生活改善から見直していきます。

- ◆早寝早起き
- ◆夕食後の水分を控える
- ◆塩分を控える
- ◆便秘予防
- ◆寝る前にトイレ
- ◆夜中トイレに起こさない



★薬物療法(尿の量を調節する薬や膀胱の収縮を抑 える働きをもつ薬)でコントロールしていきます。 夜尿症は、本人も保護者の方もストレスを強く感じ ていると思います。性格やしつけとは全く関係あり ません。焦らない、怒らない、比べないことがとっ ても大事です。もしお困りでしたら、一度小児科に 相談してみてはいかがでしょうか?

ももやこどもクリニック 看護師 蓬田



【RS ウイルスワクチン「アブリスボ」の接種をおすすめします



RS ウイルスワクチン「アブリスボ」 の接種をおすすめします。

RS ウイルス感染症は、乳幼児や高 齢者にとって重篤なリスクを伴う 呼吸器の病気です。特に生後6ヶ 月までの乳児は重症化しやすく、 入院治療が必要になるケースも少 なくありません。しかし、RS ウイ ルス感染症に対する治療法は対症

療法に限られるため、感染を予防 することが重要です。

アブリスボは新生児・乳児および 60 歳以上の高齢者における RS ウ イルス感染症を予防するワクチン であり、国内唯一の選択肢です。 妊娠 24~36 週の妊婦に 1回接 種することで、赤ちゃんが生後6ヶ 月まで RS ウイルス感染症に対す

る免疫を獲得することが期待でき

当院では妊娠34週ごろの接種を おすすめしています。ご希望の方 やご質問のある方は、スタッフに お声掛けください。赤ちゃんの健 康を守るために「アブリスボ」の 接種をぜひご検討く

ださい。

アルミテミス宇都宮クリニック 助産師







